



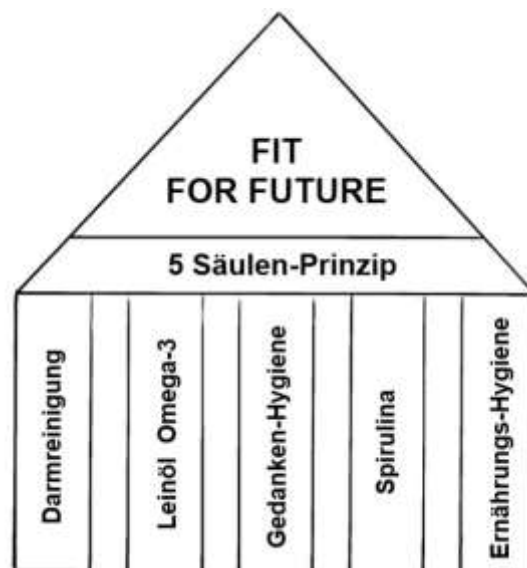
Die saubere Lösung -

Colon

Solutions GmbH

LESEPROBE

***Gesundheitsförderung
ist Gesundheitserhaltung***



- Körperreinigung
- Körperregulierung
- Körperregenerierung
- Körperaufbau
- Körperharmonisierung

DAS 5 SÄULEN-PRINZIP

ist Körperreinigung, Körperregulierung,
Körperharmonisierung, Körperaufbau und Gedankenhygiene



Gedanken-Hygiene



Leinöl

FIT FOR FUTURE



Ernährungs-Hygiene



Spirulina platensis



Darm-Reinigung

1. SÄULEN-PRINZIP



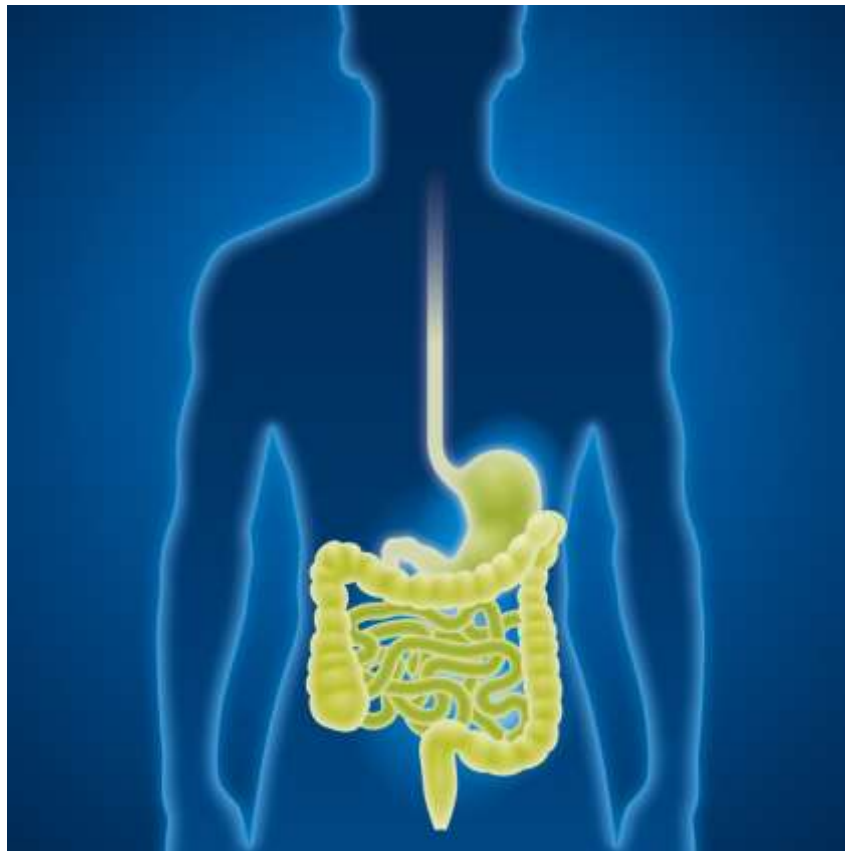
Der Apfel

„Wenn ich wüsste, dass morgen die Welt unterginge, würde ich heute noch ein Apfelbäumchen pflanzen.“

(Der Reformator Martin Luther 1483 - 1546)

Diese Worte kann ich 10-fach unterstreichen! In meinem Leben durfte ich schon viele Länder auf dieser schönen Welt besuchen. Es gibt so viele fruchtbare Gegenden ohne Apfel- und Frucht-bäume, dafür viele, viele arme Menschen. Mein Herz ruft den Menschen zu, pflanzt Apfelbäume an. Wenn ich Reiseberichte anschau, wo fruchtbare Orte gezeigt werden fehlen die Bäume mit den süßen Früchten. Viel wertvolles und fruchtbares Land in armen Kontinenten liegt brach. Jetzt möchte ich einen Aufruf an viele Entwicklungshelfer statuieren, helft den Menschen mit Apfel- Frucht- Öl- und Nussbäumen den Hunger und Durst zu bekämpfen. Weltweit könnten die Ernährungs-und Wasserprobleme gelöst werden, wenn diese wunderschönen und fruchtbaren Länder mit Apfel- Frucht- und Nussbäumen be-pflanzt würden. Das ungesunde Wasser könnte den Bäumen gegeben werden, die es dann „recyclen“. Früchte haben einen solch hohen Wassergehalt, dass praktisch kein Wasser mehr getrunken werden muss.

2. SÄULEN-PRINZIP



Die Darmreinigung

Wellness-Oase für den ganzen Körper.

Schon im alten ägyptischen „Ebers Papyrus“ wurde 1500 v. Chr. die Darmwäsche erwähnt. Auch Hippokrates, 4. Jahrh. v. Chr. beschrieb die Verwendung des Einlaufs für verschiedenste Krankheiten. Bei unseren Vorfahren war die Darmspülung ebenfalls eine Akutbehandlung und Gesundheitsvorsorge. Sie wurde bei Jung und Alt vorgenommen. Der Darm mit seinen 400 Quadratmetern Kontaktfläche ist unser größtes Organ. Ein gesunder Darm gewährleistet ein funktionierendes Immun-system. 80 Prozent davon befinden sich in der Umgebung des Dün- und Dickdarmes. Die Darmbakterien benötigen für ein gutes Gedeihen ein geeignetes Klima, ungesättigte Fettsäuren, Chlorophyll und Ballaststoffe. Unsere Nahrung kann Aufbau oder Zerstörung unserer Freunde, der Darmbakterien, im Darm aus-lösen.

3. Säulen-Prinzip



Spirulina platensis

eine blaugrüne Mikroalge

Die grüne Sonnen-Oase für den Körper:

Spirulina platensis ist eine spiralförmige, blau-grüne Mikro-Alge, eine Wasserpflanze, die ausschliesslich in alkalischen, stark salzhaltigen Binnenseen, unter der heissen Sonne eines sub-tropischen Klimas gedeiht. Dieser Mikroorganismus darf nicht mit Süswasser oder Meeresalgen verglichen werden. Für die menschliche Ernährung wird Spirulina platensis in speziellen Kulturen (Taiwan) gewonnen und nach der Ernte sprühgetrocknet und dient in pulverisierter Form als natürliches Nahrungsergänzungsmittel.

4. SÄULEN-PRINZIP



Leinöl

Das LEINÖL

Leinöl enthält 50 – 60 % Omega 3

Es sind hochwertige essentielle Fettsäuren, die der Körper nicht herstellen kann. Diese müssen täglich eingenommen werden, deshalb ESSENTIELL.

Die Leinpflanze dürfte eine der ältesten Kulturpflanzen der Menschen sein. Es wird vermutet, dass in den gemässigten Regionen Afrikas, Asiens und Mitteleuropas schon vor über 400'000 Jahren Lein wuchs. So Simone Riel, sie ist Archäobotanikerin. Eine Ur-Pflanze der Zivilisation. Das Leinen-Tuch hat die Globalisierung eingeläutet. Die Segel der Welt-Entdeckungsreisen wurden aus Leinen hergestellt. Die grosse Verwendbarkeit, wie für Nahrung, Kleidung, im Wohnbereich die Aussteuer der Bräute, Bodenbeläge (Lionoleum) und Rohstoff für die Papierherstellung, hatte dieser Pflanze zu einer enormen Entwicklung verholfen. Bis Ende des 18. Jahrhunderts war Leinen ein durch nichts zu ersetzender Rohstoff. Die meisten Künstler vergangener Epochen malten auf Leinwand und mit Leinölfirnis, wie Rembrandt, Leonardo da Vinci oder Picasso. Dadurch ist auch viel Leinsamen angefallen der zu Leinöl gepresst wurde.

5. SÄULEN-PRINZIP



Gedanken-Hygiene

Die universelle Kraft ist die allumfassende Liebe. Ein Künstler wurde einmal gefragt, wie er aus diesem Steinbrocken einen Löwen macht. Der Künstler entgegnete: "Ganz einfach, ich meissele alles weg was nicht nach Löwe aussieht." Machen wir es auch so: "Alles was nicht Liebe ist, lassen wir sein, so einfach ist die Verbindung zur Universellen Kraft, DIE LIEBE IST.

Die universelle Kraft ist schöpferisch

Die Menschen haben im Laufe der Erdgeschichte, die Naturphänomene beobachtet und wissenschaftlich erforscht, soweit sie dies mit ihrem Verstandes-Bewusstsein erfassen konnten. Es wird angenommen, dass die Erde einmal genau wie die Sonne eine glühende Masse war und sich im Laufe der Millionen Jahre abgekühlt hat und eine geschrumpfte Kugel wurde. Die besonderen Gravitations-Verhältnisse der Planeten im Sonnensystem zueinander, stellen ein ausgewogenes Polaritäts-Verhältnis zwischen dem Pluspol des Magnetfeldes und der Entladung zum glühenden Erdkern dem Minuspol dar.

**Plus und Minus erzeugen Schwingung
- Resonanz - Energie -**

Ernährungs-Hygiene ist Vital-Ernährung



Früchte-Menü-Teller mit verschiedenen Zutaten wie im Buch beschrieben

Immunsystems etc. Zehntausende von unterschiedlichen Proteinen haben hunderttausende von Pflichten zu erfüllen. Bedenken wir, dass jeder Mensch und jedes Tier eine eigene Zusammensetzung(CODE) der komplizierten Proteine hat. „SIE SIND EIN UNIKAT AUF DIESER ERDE!“ Reibungslos und unmerklich klappt das alles wenn wir gesund sind.... Das ist leider von mir nur ein stümperhafter Einblick in unser WUNDERsames Leben, das jetzt ein sehr grosses STAUNEN verdient! Da steht der Geist vor Ehrfurcht still...

Die vier wichtigsten Ernährungs-Formen

Hochenergetische Lebensmittel..

...sind Keimlinge und Sprossen. Alles was sich im Wachstum befindet, gedeiht in die formgebende Energie hinein. Denn bevor Materie entsteht ist die formgebende Energie bereits vorhanden. Auch die ganzen Informationen der ausgereiften Pflanzen sind bereits vorhanden. Dies gilt für alles was in der Natur existiert. Bruchteile von Sekunden, bevor ein Kristall entstanden war ist schon die formgebende Energie sichtbar. Dies konnten Experimente, dank der modernen Technik aufzeigen. In Fachkreisen wird diese sichtbar gemachte Energie (Subtiles organisierendes Energie Feld) genannt, abgekürzt SOEF.

Es kann nicht genug aufgeklärt werden, dass eben aus diesen Gründen Keimlinge sehr, sehr wertvolle Lebensmittel sind. Wir essen mit ganz wenig Materie eine riesige Energie und hochwichtige Informationen. Denken wir an die Sonnenblumenkeimlinge, deren SOEF enorm ist. Diese lebenden Moleküle sind beteiligt von der reinen Energie zu Materie zu werden. Das Samenkorn wächst in die formgebende Energie hinein. Mit dem Sonnenblumenkeimling essen wir diese über 2 m lange energetische unsichtbare Architektur-Energie. Die befähigt ist eine hohe Summe von Sonnenenergie aufzunehmen. Biophysiker haben dieses elektromagnetische Feld, das jedes lebende Substrat umgibt auch Quantenfeld genannt.

Nahrungsmittel...

...sind alle gekochten oder tiefgefrorenen Lebensmittel. Bleiben wir beim Beispiel Apfel. Wenn er gekocht, gebacken oder tiefgefroren wurde und man ihn in die Erde steckt, entsteht daraus kein Apfelbaum. Es ist von der Schöpfung vorgesehen, dass sobald das Leben, die Energie, entwichen ist, der Abbauprozess beginnt. „Alles wird wieder zu Erde“.

ÜBERGEWICHT

Eine erfreuliche Tatsache ist, dass das Übergewicht in der Natur ein fester Bestandteil ist. Ohne dieses gigantische Phänomen wäre die Menschheit und Tierwelt schon lange ausgestorben. Es ist ein natürlicher Instinkt, dass wenn Nahrung im Überfluss vorhanden ist, auch diese Nahrung gegessen werden muss, um die Depots im Körper zu füllen. Die Erde ist seit ihrem Bestehen in Rotation zur Sonne und damit an wechselnde Jahreszeiten gebunden. Das heisst, die Natur hat einen Zyklus von Fülle und Leere, Mangel und Überfluss, Kälte und Hitze. Es gab noch nie ein Jahrhundert in unseren Breitengraden mit so viel Nahrung für eine so breite Bevölkerungsschicht, zu so erschwinglichen Preisen. Wir haben nicht mehr den natürlichen Zyklus von Fülle und Leere! Die Supermärkte sind das ganze Jahr übervoll. Diese Einsichten erklären auch den JO-JO-Effekt, der ein natürliches, überlebenswichtiges Phänomen ist. Ein Zuviel an Nahrung füllt und vergrößert die Fettzellen, damit in Notzeiten der vorbestimmte Wechsel von Fülle und Leere harmonisch vor sich geht.